

ПРИНЯТО
на заседании
педогогического совета,
протокол № 35 от
«30» августа 2018 г.



УТВЕРЖДЕНО.

Директор ЧОУ НОШ

«Православная школа г.
Сорочинска»

И. А. Хижняк И. А. Хижняк

ПОЛОЖЕНИЕ

о режиме занятий обучающихся

ЧОУ НОШ «Православная школа г. Сорочинска»

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение разработано с учётом:

- Федерального закона от 29.12.2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10», утверждённых Постановлением главного государственного санитарного врача РФ от 29.12.2010 г. № 189;
- Уставом ЧОУ НОШ «Православная школа г. Сорочинска»

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий учащихся ЧОУ НОШ «Православная школа г. Сорочинска» (далее – Школа).

1.3. Настоящее Положение обязательно для исполнения всеми участниками образовательного процесса.

1.4. Текст настоящего Положения размещается на официальном сайте Школы в сети Интернет.

2. Режим образовательного процесса

2.1. Учебный год в Школе начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, тогда учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.2. Продолжительность учебного года составляет не менее 34 недель, в первом классе – 33 недели.

2.3. Учебный год составляют периоды – четверти. Количество четвертей – 4.

2.4. После каждого учебного периода следуют каникулы (четверти чередуются с каникулами).

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком. Календарный график на каждый учебный год утверждается приказом директора Школы.

2.6. Обучение в Школе ведётся в одну смену по 5-ти дневной учебной неделе.

2.7. Продолжительность урока во 2-4 классах составляет 40 минут.

2.8. В соответствии с требованиями «Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2821-10» для облегчения процесса адаптации детей к требованиям общеобразовательного учреждения в 1 классе применяется ступенчатый метод постепенного наращивания учебной нагрузки:

- сентябрь-октябрь 3 урока по 35 минут каждый (для прохождения учебной программы четвертые уроки заменяются целевыми прогулками на свежем воздухе, уроками физической культуры, уроками-играми, уроками-театрализациями, уроками экскурсиями (основание – письмо Министерства образования и науки РФ от 20.04.2001 г. № 408/13-13 «Рекомендации по организации обучения первоклассников в адаптационный период»);

- ноябрь-декабрь – 4 урока по 35 минут каждый;

- январь-май – 4 урока по 40 минут каждый.

2.9. Учебные занятия в Школе начинаются в 9.00.

2.10. После каждого урока учащимся предоставляется перерыв не менее 10 минут. Для организации питания обучающихся предоставляется перемена продолжительностью 30 минут.

2.11. Расписание звонков: 1 смена:

9:00 – 9:40	Первый урок
9:40 – 9:50	Перемена
9:50 – 10:30	Второй урок
10:30 – 10:40	Перемена
10:40 – 11:20	Третий урок
11:20 – 11:50	Обед
11:50 – 12:30	Четвёртый урок
12:30 – 12:40	Перемена
12:40 – 13:20	Пятый урок
13.20 – 13:30	Перемена
13:30 – 14:10	Шестой урок

2.12. Аудиторная учебная нагрузка обучающихся не должна быть меньше минимальной обязательной и не должна превышать предельно допустимую аудиторную нагрузку обучающихся:

- 1 класс – 21 час в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 2-4 классы – 23 часа в неделю (5-дневная учебная неделя).

2.13. Расписание уроков составляется в соответствии с гигиеническими требованиями к расписанию уроков, с учётом умственной работоспособности обучающихся в течение дня и недели. При составлении расписания уроков используется таблица И. Г. Сивкова, в которой трудность каждого предмета ранжируется в баллах.

2.14. В Школе установлены следующие основные виды учебных занятий: урок, лекция, семинар, практическая работа, экскурсия.

2.15. При проведении занятий по иностранному языку допускается деление класса на две группы при наполняемости не менее 25 человек. При наличии необходимых условий и средств возможно деление на группы классов с меньшей наполняемостью.

2.16. С целью профилактики утомления, нарушения осанки, зрения у обучающихся на уроках проводятся физкультминутки, динамические паузы и гимнастика для глаз.

2.17. В начальных классах плотность учебной работы обучающихся на уроках по основным предметам не должна превышать 80%.

2.18. В оздоровительных целях в Школе созданы условия для удовлетворения биологической потребности обучающихся в движении. Эта потребность реализуется посредством ежедневной двигательной активности обучающихся в объёме не менее 2 часов через:

- 3 урока физической культуры в неделю;

- физкультминутки на уроках;
- Дни здоровья;
- прогулки на свежем воздухе.

3.Режим каникулярного времени

- 3.1. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней.
- 3.2. Продолжительность летних каникул составляет не менее 8 недель.
- 3.3. Для обучающихся в первом классе устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.
- 3.4. Сроки каникул определяются утверждённым календарным учебным графиком.

4. Режим внеурочной деятельности

- 4.1. Режим внеурочной деятельности регламентируется расписанием работы внеурочной деятельности.

5. Промежуточная и итоговая аттестация обучающихся

- 5.1. Оценка индивидуальных достижений обучающихся осуществляется по окончании каждого учебного периода:

- 1 класса – по итогам учебного года (безотметочное обучение);
- 2-4 классов – по итогам четвертей, учебного года (балльное оценивание).

Порядок проведения промежуточной аттестации и системы оценки индивидуальных достижений обучающихся определяется соответствующими локальными актами школы.